

## UIMAKOULUT VUOKATIN UIMAHALLISSA KESÄLLÄ 2018

### 1. UIMAKOULU 4.-12.6. (7 OPETUSKERTAA)

klo 9.00 - 9.45

#### NAPEROT 1-2-vuotiaille lapsille

Oman vanhemman kanssa

#### 6-8-vuotiaiden harrastusryhmä

Lähtötaso: 10 m:n uimataito

klo 10.00 - 10.45

#### ALKEISUIMAKOULU 4-5-vuotiaille

Lähtötaso: Ei kastaudu

#### ALKEISUIMAKOULU 4-5-vuotiaille

Lähtötaso: Kastautuu

klo 11.15 - 12.00

#### ALKEISUIMAKOULU 5-6-vuotiaille

Lähtötaso: Ei kastaudu

#### ALKEISUIMAKOULU 5-6-vuotiaille

Lähtötaso: Kastautuu

### 2. UIMAKOULU 13.-21.6. (7 OPETUSKERTAA)

klo 9.00 - 9.45

#### NAPEROT 2-3-vuotiaille lapsille

Oman vanhemman kanssa

#### TAITOTASORYHMÄ 9-12-vuotiaille

Lähtötaso 25 m:n uimataito; harjoitellaan vapaauintia ja selkäkroolia.

klo 10.00 - 10.45

#### ALKEISUIMAKOULU 4-5-vuotiaille

Lähtötaso: Ei kastaudu

#### ALKEISUIMAKOULU 4-5-vuotiaille

Lähtötaso: Kastautuu

klo 11.15 - 12.00

#### ALKEISUIMAKOULU 5-6-vuotiaille

Lähtötaso: Ei kastaudu

#### JATKOIMAKOULU 6-8-vuotiaille

Lähtötaso 10 m:n uimataito

**Ilmoittautuminen:** Ajalla 14.5. - 1.6. uimaopettaja Mirjam Knut-von Hertzen, p. 044 750 2070.

Naperouintiin ilmoittaudutaan uimaopettaja Outi Hyppölälle, p. 044 750 2032. ( ei ajalla 21.-25.5)

**Uimakoulumaksu:** 41 €/lapsi, sisaralennus -10 %. Naperouinti 36 €. Uintimaksut laskutetaan



## TIEDOTE UIMAKOULULAISILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN KESÄ 2018.

***Tervetuloa kesäuimakouluun!***

### **OPETUSTUNNIN KESTO**

on kaikilla ryhmillä 45 min (sisältäen vapauintiajan).

Peseytymis- ja pukeutumisaika on 15 min ennen ja jälkeen oppitunnin.

### **TOIMINTA UIMAHALLISSA**

- Urheiluopiston henkilökunta ei ole kesäkuussa aamuvuorossa eli uimahalli ja kahvio on suljettu yleisöltä.
- Uimakoululaisille ei jaeta avaimia kaappeihin pois lukien naperoryhmien aikuiset. Vaatteet voi jättää avonaisiin kaappeihin.
- Pukuhuoneisiin pääsee 15 min ennen uintitunnin alkamista. Vanhempien mukanaolo pukuhuoneissa on toivottavaa ennen ja jälkeen uintitunnin, koska seuraava uintitunti alkaa lähes välittömästi edellisen loputtua.
- Uimaopettajat ottavat lapset mukaansa pukuhuoneista. Toivomme, etteivät vanhemmat päästä lapsia suihkutiloihin yksin.
- Lapsen tulee noudattaa uimaopettajan ja uimahallin henkilökunnan ohjeita. Uimaopettajat vastaavat oppilaista uintitunnin aikana.
- Viimeisellä uintikerralla vanhemmat voivat tulla altaalle seuraamaan lastensa uinnin edistymistä.
- Sotkamon kunta on vakuuttanut uimakoululaiset.

### **UIMAKOULUMAKSU**

Laskutetaan. Uimaopettaja antaa vanhemmalle laskutusyhteystietolomakkeen, joka palautetaan ensimmäisen uimakouluviikon aikana uimaopettajalle.

### **MUUTA**

Kesäuimakoulut järjestetään uimahallissa sen normaalin toiminta-ajan ulkopuolella. Uimahalli ja kahvio aukeavat klo 12.00. Mikäli uimakoululainen tai vanhempi jää uimaan uimakoulun jälkeen, tulee hänen maksaa hallin voimassa olevan sisäänkäyntimaksu.

***MUKAVIA UINTIHETKIÄ UIMAHALLISSA!***

toivovat Sotkamon kunnan uimaopettajat kesällä 2018:

Mirjam Knut von Hertzen  
p. 044 750 2070

Outi Hyppölä  
p. 044 750 2032