

# LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

## Nuorisotoimi

Sotkamon kunnan nuorisotoimi järjestää liikuntaa nuorisotalo Asema 13:n liikuntasalissa ja Vuokatin urheilutalolla.

### NUORISOTALO ASEMA 13

Ryhmät ja ajat tarkentuvat myöhemmin, seuraa ilmoittelua!

### VUOKATIN NUORISOTALO

#### Liikuntakerho

Lajit vaihtuvat viikoittain

Ke 17.30 – 19.30, Vuokatin urheilutalo

Mahdollisesti myös muita ryhmiä, seuraa ilmoittelua!

#### Tiedustelut:

Nuorisotalo Asema 13, Keskuskatu 13, Sotkamo, p. 044 750 2000

Vuokatin nuorisotalo, Kuikkalammentie 1, Vuokatti, p. 044 750 2709

# Kansalaisopisto

## **Joogaa lapsille, UUSI, 30€**

ti 16.15 - 17.00

Kansalaisopisto / Heidi Valjus-Lindeman

Satuvakan päiväkoti, sali

## **Esittävä tanssi: Lapset**

### **Lasten baletti I**

ke 18.10 - 18.55

Kansalaisopisto / Galina Ermakova

Tenetin koulu

### **Lasten baletti II (Taiteen perusopetus)**

pe 18.45 - 20.00

Kansalaisopisto / Galina Ermakova

Tenetin koulu

### **Lasten baletti IV (Taiteen perusopetus)**

ma 16.15 - 17.45

Kansalaisopisto / Galina Ermakova

Tenetin koulu

### **Lasten baletti V (Taiteen perusopetus)**

ke 16.00 - 18.00

Kansalaisopisto / Galina Ermakova

Tenetin koulu

### **Baletin erikoisryhmä (Taiteen perusopetus)**

pe 15.45 - 18.00

Kansalaisopisto / Galina Ermakova

Tenetin koulu

### **Tanssin taiteenperusopetus UUSI (Taiteen perusopetus)**

To 15.15 – 16.15

Kansalaisopisto / vaihtuva opettaja

Salmelan koulu

*LISÄKSI SOTKAMOLAISET LIIKUNTASEURAT TARJOAVAT  
MONIPUOLISTA LIIKUNTAA LAPSILLE JA NUORILLE.*